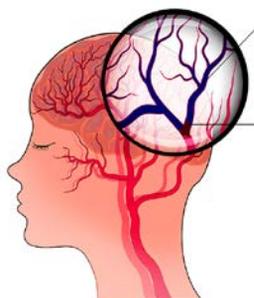
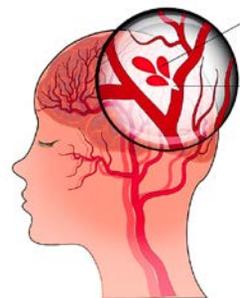


# World Stroke Day 2022

L'ictus cerebrale è una patologia frequente, causa molto spesso di grave disabilità o morte. L'ictus è causato dall'improvvisa ostruzione (da parte di un trombo o di un embolo, **ictus ischemico**) oppure dalla rottura di un vaso sanguigno che irrorava l'encefalo (**ictus emorragico**).



Ictus ischemico



Ictus emorragico

## PREVENIRE



Healthy Food



Nell'80% dei casi, l'**ictus può essere prevenuto**: avendo uno stile di vita sano con buone abitudini alimentari, facendo regolare attività fisica, tenendo sotto controllo la pressione arteriosa, il colesterolo, il proprio peso corporeo ed evitando il fumo di sigarette e l'eccessivo consumo di alcolici.

## RICONOSCERE I SINTOMI

Oggi disponiamo di **terapie molto efficaci**, che, però, sono **tempo-dipendenti**.

È fondamentale imparare a riconoscere i sintomi dell'ictus (come improvvisa debolezza a braccio o gamba, difficoltà a parlare, deviazione della rima buccale), e chiamare subito il 112/118.



**Sabato 29 Ottobre 2022**  
(dalle ore 12 alle ore 17)

La UOC di Neurologia e Stroke Unit dell'Ospedale Villa Sofia di Palermo vi aspetta presso i propri locali per uno **screening vascolare** e per darvi tutte le informazioni su prevenzione e cura dell'ictus cerebrale. Prenotare inviando una mail all'indirizzo: [neurologia@villasofia.it](mailto:neurologia@villasofia.it)