E-ducando allo Sport

Realizzato da: Partrocinl:

PROGETTO A CURA DELL'ASD DON BOSCO FORMIA ANSPI PER L'EDUCAZIONE E LA CRESCITA DEI RAGAZZI E DELLE LORO FAMIGLIE ATTRAVERSO LA PRATICA SPORTIVA

TESTIMONIAL: PATRIZIO OLIVA

«Le nostre figlie e i nostri figli meritano di essere felici, ben educati, di avere un'alimentazione sana, di fare sport e studiare con gioia.»

www.educandoallosport.it

INTRODUZIONE

Il Progetto "E-ducando allo Sport" nasce dalla volontà del Presidente e dei vertici dell'Anspi Don Bosco Formia e dalla necessità di dare la più ampia informazione e diffusione delle corrette abitudini sportive, salutistiche e comportamentali, ai bambini e ragazzi che frequentano i corsi e le attività sportive di base e ai loro familiari per poterli sostenere e assistere durante tutto l'arco della pratica sportiva.

Il progetto dedicato principalmente ai tesserati dell'ASD Anspi Don Bosco Formia e alle loro famiglie, sarà aperto anche a tutti i Circoli Anspi e alle altre società sportive del territorio (Provincia di Latina, Frosinone, Caserta).

ATTIVITA' DEL PROGETTO

Il progetto si svolgerà durante l'arco di tutto l'anno sportivo del bambino/ragazzo iscritto e comprenderà le seguenti attività: *(Solo per quest'anno si articolerà da Marzo ad Ottobre 2023)*

- Presentazione Ufficiale e illustrazione del progetto alle famiglie e agli organi di stampa locale.

  3 MARZO 2023

- Concorsi di idee per ragazzi (letterario e artistico)

  Periodo: MARZO - GIUGNO 2023

e-ducando allo Sport

Realizzato da: Partrocinl:

- Convegno e Serie di incontri dedicati alle Famiglie dei ragazzi iscritti, circoli ANSPI e ASD e società sportive locali.

  Periodo: dal 25 MARZO 2023

- Invio di Newsletter informative per gli iscritti Anspi Don Bosco su vari argomenti: Nutrizione, Salute, Buone abitudini… News ed Eventi.

  Periodo: Pre e post Convegno

- Genitori e bambini insieme in campo

  Periodo: MAGGIO 2023
  e/o anche in occasione di ricorrenze come festa del papà/mamma

---

- Finali nazionali Anspi

  Periodo: SETTEMBRE 2023

- Giornata/week-end dello sport in famiglia a Don Bosco

  Periodo: SETTEMBRE / OTTOBRE 2023

- Spettacolo: “Formia è…Sport, Musica ed Arte” (durante il quale ci sarà la Festa finale e la premiazioni dei concorsi

  Periodo: OTTOBRE 2023

(altri eventi che inseriremo in calendario sul portale www.educandoallosport.it)

LINEE GUIDA CONVEGNO SPORT & FAMIGLIE del 25/03/2023

Titolo/argomento

Il valore educativo dello Sport Giovanile tra Società Sportive e Famiglie: l’esempio dei Campioni

Genitori sportivi non si nasce ma lo si può diventare.
Quando parliamo di giovani e sport, non possiamo fare a meno di pensare ai genitori e al loro prezioso contributo nella crescita sportiva dei figli.

E’ all’ interno del sistema familiare che i più piccoli imparano a fronteggiare le diverse sfide che la vita propone loro: i genitori sono per i figli una guida, un riferimento imprescindibile per uno sviluppo sano.

e-ducando allo Sport

Realizzato da: Partrocinl:

Sentirsi sostenuti e incoraggiati dalla propria famiglia promuove nei bambini un atteggiamento di fiducia che permette loro di buttarsi e sperimentarsi nelle varie situazioni quotidiane. Anche cimentarsi in una disciplina sportiva è un'esperienza che dipende dalla propria famiglia: è per mezzo di quest'ultima che i più piccoli arrivano a fare sport ma soprattutto che continuano a praticarlo negli anni.

E visto che lo sport, dopo la scuola, è il luogo in cui i più giovani passano gran parte del loro tempo, come possono i genitori motivare e supportare i propri figli affinché l'esperienza sportiva possa essere positiva e formativa?

Durante il convegno oltre a dare i suggerimenti e gli strumenti pratici per supportare i propri figli prima, durante e dopo l'attività sportiva, verranno illustrate le principali tematiche riguardanti tutti gli aspetti da tenere in considerazione per una Sana alimentazione, Corretto

stile di vita, Comportamento in campo e fuori, Prevenzione degli infortuni, Fasi di sviluppo e allenamento nell'età evolutiva.

Partecipanti, a chi è rivolto

- Bambini e ragazzi iscritti alla scuola calcio e Famiglie
- Circoli Anspi limitrofi (Latina/Frosinone/Caserta)
- Altri oratori "Don Bosco"
- Società sportive del territorio (non solo calcio)

Temi e Argomenti

- Benessere e salute
- Sano stile di vita
- Preparazione fisica (le basi)
- Sinergia Studio, Scuola e Sport
- Comportamenti e giuste pratiche in campo e fuori
- Social Network e nuove Tecnologie

Giochi e Attività sportiva in campo per i ragazzi

In contemporanea al Convegno, giochi e attività in campo con i nostri tecnici.

www.educandoallosport.it